

Reordenamos el centro para una ciudad más accesible, segura y sostenible

# RESPIRA ARNASTU

MENOS HUMOS, MENOS RUIDO, MENOS TRÁFICO... MÁS AIRE PARA RESPIRAR



Ayuntamiento de  
**Pamplona**  
Iruñeko Udala

Estrategia de Amabilización y Movilidad

[www.pamplona.es](http://www.pamplona.es)

Erdigunea berrantolatu dugu hiri irisgarri, seguru eta jasangarria helburu

# ARNASTU RESPIRA

KE GUTXIAGO, ZARATA GUTXIAGO, TRAFIKO GUTXIAGO... ARNASGUNE GEHIAGO



Ayuntamiento de  
**Pamplona**  
Iruñeko Udala

Mugikortasuneko eta Atsegin egiteko Estrategia

[www.pamplona.es](http://www.pamplona.es)



Pamplona-Iruña es, cada vez más, una ciudad moderna, dinámica y conectada al futuro. Vivimos tiempos de cambio y **las ciudades también deben transformarse para afrontar los nuevos retos** que ya están aquí. Los desafíos son importantes, tanto en lo referente a movilidad, como a sostenibilidad o salud pública, tres ámbitos estrechamente ligados.

Han pasado seis meses largos desde que pusimos en marcha las medidas del Plan de Amabilización, dentro de la estrategia de movilidad del Ayuntamiento. En este tiempo **hemos reducido significativamente los ruidos, los humos y las molestias causadas por el tráfico** en el centro de la ciudad. Tenemos hoy un Casco Viejo más amable, más limpio y más seguro donde todos y todas podemos **vivir y respirar mejor**.

En su momento nos comprometimos a, pasado este plazo, realizar una valoración de sus resultados, y **mejorar, en su caso, las medidas adoptadas**.

En esta guía encontrarás toda la información práctica necesaria para acceder al Centro y Casco Antiguo, así como todas las nuevas medidas que vienen a mejorar y completar el Plan de Amabilización.

Entre todos y todas **estamos consiguiendo LA CIUDAD QUE MERECEMOS.**

Gracias y un abrazo.

**Joseba Asiron Saez**  
Alcalde de Pamplona-Iruña

## SI VIENES A PIE

Junto con la bici, es la opción más saludable y sostenible para movernos por nuestra ciudad. Sus reducidas dimensiones y abundancia de parques y jardines hacen de Pamplona una ciudad perfecta para caminar. Prueba a venir andando al Casco Viejo, disfruta del paseo y comprueba que no está tan lejos como pensabas.

Desde			
MARCELO CELAYETA (Rotxapea)	1,9 km	26 min.	 PLAZA DEL CASTILLO
PARQUE DEL MUNDO (Rotxapea)	2,2 km	25 min.	
MANUEL DE FALLA (Milagrosa)	1,4 km	17 min.	
SOTO DE LEZKAIRU (Campo de fútbol)	2,4 km	31 min.	

## SI VIENES EN BICI

Paulatinamente, Pamplona se va dotando de una red de carriles-bici y aparcamientos para bicis, tanto en superficie como subterráneos, que te permiten acercarte al centro con tu bicicleta de una forma cómoda y segura. Anímate a usar la bici para acercarte al Casco Antiguo, está más cerca de lo que parece.

Desde			
CIVIVOX MENDILLORRI	3 km	20 min.	 PLAZA DEL AYUNTAMIENTO
COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA	3 km	17 min.	
COLEGIO PÚBLICO BUZTINTXURI	3,7 km	17 min.	
CIVIVOX ITURRAMA	2,6 km	14 min.	

¡VEN AL CASCO VIEJO!  
Hay muchas formas de hacerlo

## SI VIENES EN COCHE...



Respetar el límite de velocidad de 30 km/h (20 km/h dentro del Casco Viejo) y la prohibición de emitir señales acústicas. Pon especial atención a los pasos de cebra y a los usuarios más vulnerables con los que compartes el espacio, peatones y bicicletas.

### **P** APARCAR GRATIS EN SUPERFICIE

- > **Corralillos:** 421 pl.
- > **Rotxapea:** 375 pl.
- > **Trinitarios:** 180 pl.  
(lanzadera de villavesa gratis al centro a partir del 23 de abril)

### APARCAR EN ZONA AZUL

- > **Santo Domingo:** 150 pl.

### APARCAR EN PARKING



Si lo que quieres es dejar o recoger a alguien o cargar y descargar bultos en el Casco Antiguo usa los nuevos apeaderos destinados a este fin:

- > **Parking de Educación**
- > **Rincón de la Aduana**
- > **Sarasate, a la altura de Correos**
- > **Labrit**

### SUBTERRÁNEO DE PAGO

- > **Rincón de la Aduana:** 118 pl.
- > **Plaza del Castillo:** 452 pl.
- > **Plaza de Toros:** 440 pl.
- > **Baluarte:** 900 pl.
- > **Autobuses:** 246 pl.

### 200 NUEVAS PLAZAS ROJAS- VERDES DE ROTACIÓN EN HORARIO COMERCIAL EN EL ENSANCHE

A partir del 15 de abril

# ¿CÓMO PUEDO ACCEDER CON MI VEHÍCULO AL CASCO ANTIGUO?

## ACCESO PUNTUAL

Para profesionales que prestan servicios puntuales y cualquier persona que tenga una necesidad justificada para acceder con su vehículo al Casco Antiguo.

## ACCESO HABITUAL

Exclusivo para los vecinos y vecinas y los profesionales usuarios de zonas de carga y descarga.

Hay varias maneras de hacerlo, elige la que te resulte más cómoda.

> Descarga la App:



*toktok!*

> Date de alta en:



[www.pamplona.es](http://www.pamplona.es)  
[www.policiamunicipal.pamplona.es](http://www.policiamunicipal.pamplona.es)

> Acude a la oficina Amabilización



Monasterio de Irache, 2  
Palacio del Condestable - Calle Mayor, 2

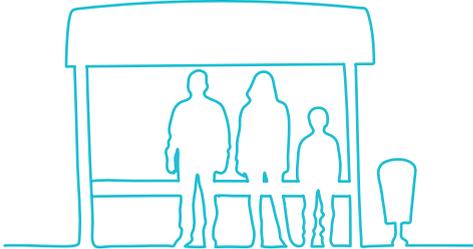
> Llama al:



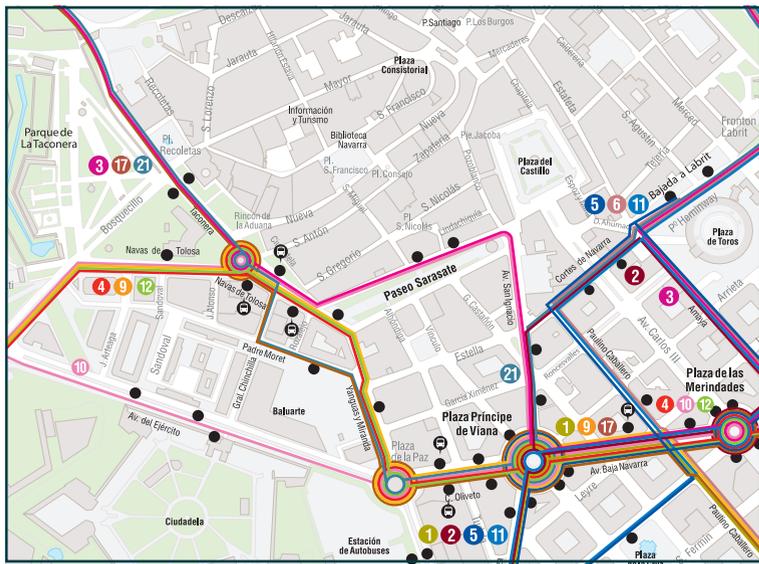
**010**

¡VEN AL CASCO VIEJO!  
Hay muchas formas de hacerlo

# SI VIENES EN VILLAVESA...



Usar el transporte público colectivo es una manera eficaz de reducir el tráfico y la contaminación en nuestra ciudad. Pamplona y su comarca cuentan con una avanzada red de villavesas con multitud de trayectos y frecuencias.



## toktok!

ACCEDE CON  
TU VEHÍCULO  
AL CASCO VIEJO  
EN UN SOLO TOQUE



DESCÁRGATE LA APP **TOKTOK PAMPLONA-IRUÑA**

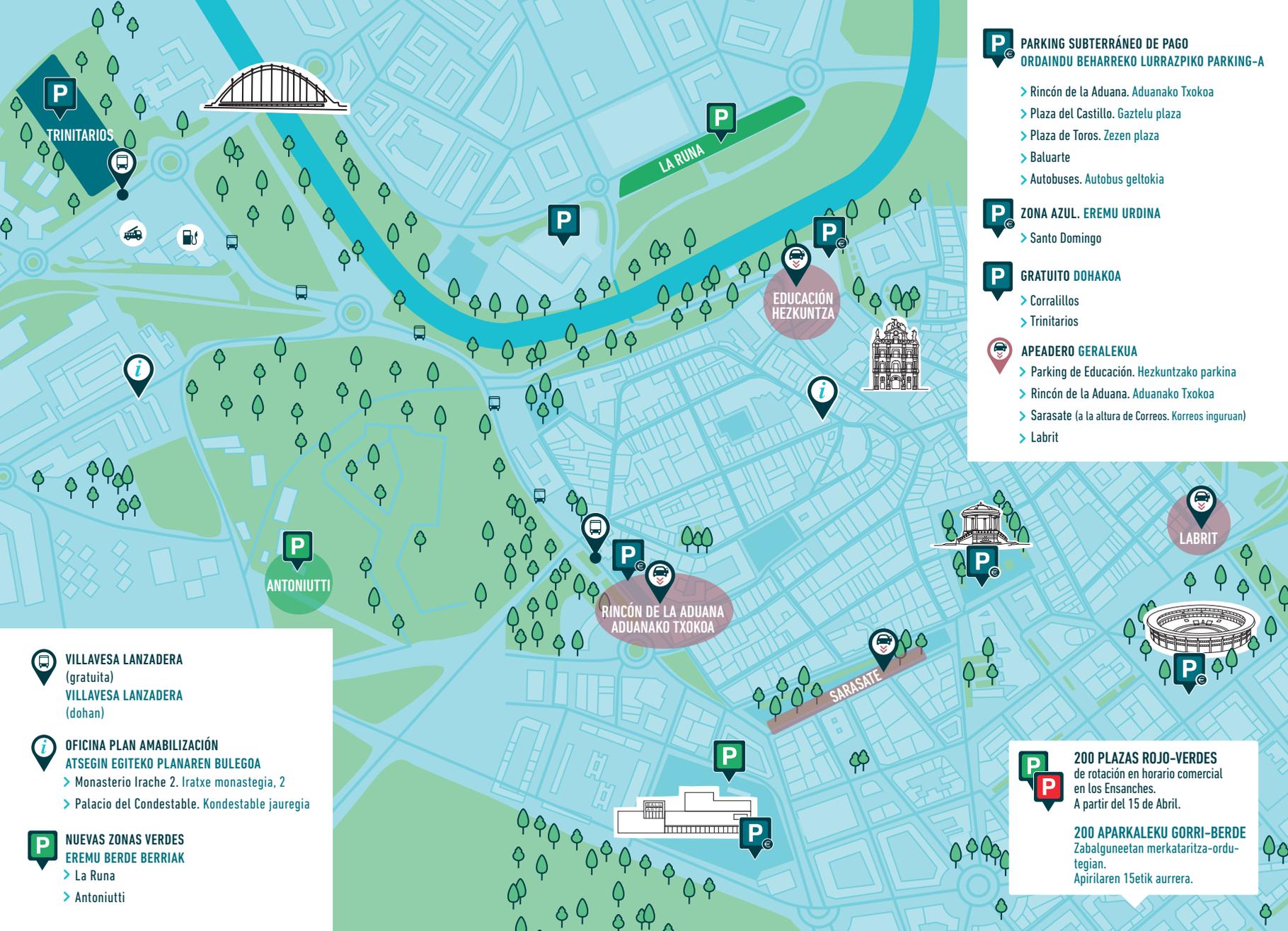


## APARCA EN TRINITARIOS



Y sube al Casco Viejo  
en villavesa

- La ida y la vuelta te salen ¡GRATIS!  
(a partir del 23 de abril)
- Trayecto: 2 minutos



**P** **PARKING SUBTERRÁNEO DE PAGO**  
**ORDAINDU BEHARREKO LURRAZPIKO PARKING-A**

- > Rincón de la Aduana. Aduanako Txokoa
- > Plaza del Castillo. Gaztelu plaza
- > Plaza de Toros. Zezen plaza
- > Baluarte
- > Autobuses. Autobus geltokia

**P** **ZONA AZUL. EREMU URDINA**

- > Santo Domingo

**P** **GRATUITO DOHAKOA**

- > Corralillos
- > Trinitarios

**P** **APEADERO GERALEKUA**

- > Parking de Educación. Hezkuntzako parkina
- > Rincón de la Aduana. Aduanako Txokoa
- > Sarasate (a la altura de Correos. Korreos inguruan)
- > Labrit

**P** **VILLAVESA LANZADERA**  
(gratuita)  
**VILLAVESA LANZADERA**  
(dohan)

**i** **OFICINA PLAN AMABILIZACIÓN**  
**ATSEGIN EGITEKO PLANAREN BULEGOA**  
> Monasterio Irache 2. Iratxe monastegia, 2  
> Palacio del Condestable. Kondestable jauregia

**P** **NUEVAS ZONAS VERDES**  
**EREMU BERDE BERRIAK**  
> La Runa  
> Antoniutti

**P** **200 PLAZAS ROJO-VERDES**  
de rotación en horario comercial  
en los Ensanches.  
A partir del 15 de Abril.

**P** **200 APARKALEKU GORRI-BERDE**  
Zabalguneeetan merkataritza-ordu-  
tegian.  
Apirilaren 15etik aurrera.